

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 21.02.23 Южная,5.		ПИЩ. ВЕЩЕСТВА	
ЗАВТРАК		САД	
Омлет натуральный	110		
Батон с сыром	38/24	белки (г/сут)	52,9
Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	жиры (г/сут)	59,1
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264,2
Кисель из фруктового сока	146	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Борщ на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса курицы	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Компот из кураги	200	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	45	витамин Д (мг/сут)	9,8
Салат из соленого огурца и лука	25	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	798
Печенье	25	магний (мг/сут)	194
Варенец	99	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Компот из вишни	200	йод (мг/сут)	0,075
Каша геркулесовая	250	селен (мг/сут)	0,0012
Хлеб пшеничный	44	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.