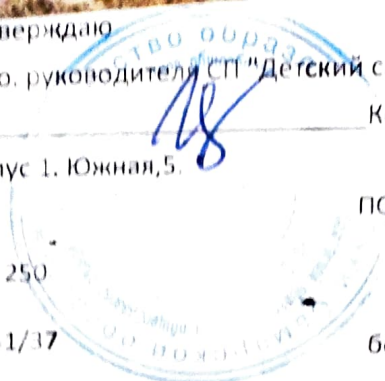


Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 11.01.2023 Корпус 1. Южная, 5.



ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

САД

ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	250		
Батон с повидлом	41/37	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	58,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	259
Кисель из свежих ягод	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48
Борщ на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В1 (мг/сут)	0,07
Рыба припущенная с овощами	80	витамин В2 (мг/сут)	0,7
Рис отварной	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
Икра кабачковая	42	витамин Д (мг/сут)	9,8
Напиток из шиповника	200	кальций (мг/сут)	885
Хлеб ржаной	57	фосфор (мг/сут)	794
Хлеб пшеничный	35	магний (мг/сут)	193
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	9
Пряники	35	калий (мг/сут)	589
Ряженка	147	йод (мг/сут)	0,08
УЖИН		селен (мг/сут)	0,018
Чай с сахаром	200	фтор (мг/сут)	1,89
Салат из свежей капусты и моркови	60		
Хлеб пшеничный	38		
Картофель запеченный со слив.маслом	180		

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст. мед. сестра

Шакмаева Р.Ш.